

Согласовано:  
 Директор Обсерваторской СОШ

Гимадиев Р.Р.



Утверждаю  
 Зам. ген. директора  
 АО "Департамент продовольствия и  
 социального питания" г. Казань  
 Агапова А.К.

**МЕНЮ**  
**Столовая Обсерваторской СОШ**  
**на 05 декабря 2024 г**

| Наименование блюда   | Выход      | Стоимость питания | Пищевая ценность |               |                |      |
|--|------------|-------------------|------------------|---------------|----------------|------|
|  |            |                   | Белки            | Жиры          | Углеводы       | Ккал |
| <b>Меню: Комплекса № 1</b>                                   |            |                   |                  |               |                |      |
| Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов                     |            |                   |                  |               |                |      |
| Салат из моркови   | 60         | 0,702             | 3,051            | 6,72          | 58             |      |
| Плов с говядиной   | 40/160     | 16,6              | 19,369           | 46,036        | 428            |      |
| Чай с сахаром  | 200/6      | 0,011             | 0,007            | 7,998         | 32             |      |
| Хлеб пшеничный   | 20         | 1,52              | 0,2              | 9             | 44             |      |
| Хлеб-ржано-пшеничный   | 20         | 1                 | 0,16             | 9,84          | 47             |      |
| <b>Итого:</b>  | <b>508</b> | <b>66,76</b>      | <b>19,833</b>    | <b>22,787</b> | <b>79,594</b>  |      |
| <b>Меню: Комплекса № 2</b>                                   |            |                   |                  |               |                |      |
| Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов                    |            |                   |                  |               |                |      |
| Салат из моркови   | 100        | 1,107             | 5,085            | 11,2          | 96             |      |
| Плов с говядиной   | 40/160     | 16,6              | 19,369           | 46,036        | 428            |      |
| Чай с сахаром  | 200/6      | 0,011             | 0,007            | 7,998         | 32             |      |
| Хлеб пшеничный   | 20         | 1,52              | 0,2              | 9             | 44             |      |
| Хлеб-ржано-пшеничный   | 20         | 1                 | 0,16             | 9,84          | 47             |      |
| <b>Итого:</b>  | <b>508</b> | <b>66,76</b>      | <b>20,238</b>    | <b>24,821</b> | <b>84,074</b>  |      |
| <b>Меню: Комплекса № 3</b>                                   |            |                   |                  |               |                |      |
| Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей            |            |                   |                  |               |                |      |
| Овощи натуральные соленые (огурцы)                           | 60         | 0,702             | 3,051            | 6,72          | 58             |      |
| Суп картофельный с вермишелью                                | 200        | 1,42              | 4,133            | 9,841         | 83             |      |
| Плов с говядиной   | 40/160     | 16,6              | 19,369           | 46,036        | 428            |      |
| Чай с сахаром  | 200/8      | 0,011             | 0,007            | 7,998         | 32             |      |
| Хлеб пшеничный   | 20         | 1,52              | 0,2              | 9             | 44             |      |
| Хлеб-ржано-пшеничный   | 20         | 1                 | 0,16             | 9,84          | 47             |      |
| <b>Итого:</b>  |            | <b>70,34</b>      | <b>21,253</b>    | <b>26,92</b>  | <b>89,435</b>  |      |
| <b>Меню: Комплекса № 4</b>                                   |            |                   |                  |               |                |      |
| Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню) |            |                   |                  |               |                |      |
| Каша гречневая вязкая  | 120        | 2,808             | 3,717            | 17,67         | 115            |      |
| Чай с сахаром  | 200/8      | 0,011             | 0,007            | 7,998         | 32             |      |
| Хлеб ржано-пшеничная   | 20         | 1                 | 0,2              | 9             | 44             |      |
| <b>Итого:</b>  |            | <b>9,2</b>        | <b>3,819</b>     | <b>3,924</b>  | <b>34,668</b>  |      |
| <b>Меню: Комплекса № 5</b>                                   |            |                   |                  |               |                |      |
| Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОБЗ - ЗАВТРАК        |            |                   |                  |               |                |      |
| Батон  | 20/10      | 4,13              | 3,24             | 10,28         | 87             |      |
| Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом              | 180/5      | 7,097             | 5,953            | 30,087        | 210            |      |
| Печенье весовое 5 шт   | 16         | 1,104             | 2,208            | 11,856        | 71             |      |
| Чай с сахаром  | 200/8      | 0,011             | 0,007            | 7,998         | 32             |      |
| <b>Итого:</b>  |            |                   |                  |               |                |      |
| Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОБЗ - ОБЕД           |            |                   |                  |               |                |      |
| Салат из моркови   | 100        | 1,107             | 5,085            | 11,2          | 96             |      |
| Плов с говядиной   | 40/160     | 16,6              | 19,369           | 46,036        | 428            |      |
| Чай с сахаром, лимоном                                       | 200/8/5    | 0,011             | 0,007            | 7,998         | 32             |      |
| Хлеб пшеничный   | 20         | 1,52              | 0,2              | 9             | 44             |      |
| Хлеб-ржано-пшеничный   | 20         | 1                 | 0,16             | 9,84          | 47             |      |
| <b>Итого:</b>  |            | <b>105,44</b>     | <b>32,58</b>     | <b>36,229</b> | <b>144,295</b> |      |